



## RIWAYAT HIDUP PENULIS

### Data Pribadi :

- Nama : Lamria Silaban, A.md Gz S.Gz
- Tempat Tanggal Lahir : Sukamandi Hilir, 27 Maret 1994
- Alamat : Jl. Haji Sanusi Taming RT 01/ RW 02 Kelurahan Duri  
Kepa Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat
- Nomor Telepon/Hp : 082276884937
- Agama : Kristen
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Kewarganegaraan : Indonesia
- Email : [lamriasilaban5@gmail.com](mailto:lamriasilaban5@gmail.com)

### Data Pendidikan :

- 2000 – 2006 : SD Negeri 105359 Sumberjo
- 2006 – 2009 : SMP RK Serdang Murni Lubuk Pakam
- 2009 – 2012 : SMA Negeri 2 Lubuk Pakam
- 2012 – 2015 : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
- 2016– 2018 : Universitas Esa Unggul, Fakultas Ilmu-ilmu  
Kesehatan, Program Studi Ilmu Gizi